

# Bojové umění Aikido formuje...

(Dokončení ze str. 10)

„Můj skoro šedesátiletý asistent, trenér Fanda nebo i japonští mistři jsou drobnější chlapi než Evropani. Nemají snad ani 70 kg. Bojovému umění se věnují léta. Není to na nich úplně vidět a kdekdo si na ně může troufnout. Pak většinou následuje překvapení,“ směje se trenér.

## Umění meče

Radek Šípek má momentálně 4. mistrovský stupeň Aikido Aiki-kai.

Prozrazuje, že z tradičních japonských zbraní má nejraději meč.

V tu chvíli se asi většinou z nás vybaví samurajský meč katana. Na to Radek vysvětluje: „Při cvičení zvaném kata, nebo proti sobě, trénujeme s dřevěným mečem bokenem, cvičnými kovovými meči iaito, aby nedošlo ke zranění. Teprve zkušenější mohou přejít k ostrému meči Shin-ken.“

## Sní o cestě do kolébky aikida

Žďárský učitel bojového umění má svůj sen. Ještě totiž nebyl v Japonsku. Pravidelně však trénuje s japonskými učiteli v ČR a po Evropě. „Chtěl bych se podívat do kolébky aikida, kde žil zakladatel tohoto umění Morihei Uešiba. Probíhají zde veřejné tréninky - stačí se jen převléknout do kimona a vstoupit...“ těší se.

Ví ze zkušenosti ostatních, že



Z TRADIČNÍCH japonských zbraní má Radek Šípek nejraději meč.

Foto: archiv R. Š.

českým aikidistům se v této zemi dostává určitého zázemí od japonského učitele, u kterého se také trénuje. „Japonštinu zvládám pasivně, spíš znám mrak japonských slovíček, fráží a výrazů, které potřebuji k výuce bojového umění. Ale písmo a kaligrafie? Ty mi připadají jako rozsypaný čaj,“ směje se Šípek. Dostal dobrou radu, že lépe se soustředí na angličtinu, kterou většina Japonců dobře ovládá.

Radek Šípek má dálkově vystudovanou vysokou školu technické-

ho a metalurgického směru, nyní však podniká v úplně jiném ranku – ve finančním poradenství. Bojové umění a sport je, a vždy bude, součástí jeho života.

## Nic není nemožné

A Radkovy sny? Nejen na cestě bojového umění si jde za jasnými cíli. „Mou první metou bylo nosit jako pokročilý aikidista při tréninku hakamu (myslí tím dlouhou černou suknicí) ...A dále získat mistrovský stupeň. V té době, roku 1996, kdy byl založen oddíl Aikido, se zdálo téměř nemožné, že by se mohlo něco takového uskutečnit. A stalo se už čtyřikrát...“ říká. A cesta pokračuje. Plán a cíl už má Radek i pro 5. Dan.

Coby učitel však dnes většinou už při tréninku hakamu nenosí. To aby studenti viděli každý jeho pohyb. Jak vysvětluje, suknicí v boji skrývá pohyb nohou.

Radek Šípek působí jako instruktor po celé ČR, nejdále vedl mezinárodní seminář v norském Harstatu. „V Česku cvičíme aikido pod Bohemia Aikikai, jsem čelní představitel Fukushimao stylu Aikido Nishio Ryu. Máme odhadem do dvě stě členů z osmi oddílů,“ informuje. Oddíly mezi sebou nemají žádnou rivalitu. Naopak, vzájemně se podporují pořádáním seminářů pro své žáky.

A životní krédo Radka Šípka? „Nic není nemožné,“ říká na závěr.

## Farčata se mění před očima

Koncem dubna poblíž Jermářova jezu se otevřelo nové volnočasové centrum pro děti. Je přestavbou bývalé vodárny za 13 mil. Kč, k čemuž město získalo dotaci přes 8 mil. Kč.

Centrum slouží skautům z Junáku a přístavu Racek, dále organizaci Duha, zaměřené na výchovu dětí k ochraně přírody.

Farská humna se mění. Kdysi udržované sečené louky, posléze bažina a skládka stavební sutí. Před 11 lety zde město začalo budovat vícegenerační park za téměř 12 mil. Kč.

Současně se v parku rýsuje další zpevněné a zakruhované komunikace pro aktivní vyžití. Doplní je veřejné osvětlení a další terénní úpravy. Akce v objemu 2 mil. Kč má být hotová do tří měsíců. Dle návrhu městské architektky krajinářky Lucie Radilové přibudou v parku další vzrostlé listnáče. Výsadbu sponzoruje a provede místní zdravotnická firma.

V rámci dotačně podpořených staveb žďárských cyklostezek se v okraji parku staví lávka přes řeku Sázavu a na ni naváže cyklostezka po ulici 1. Máje (směrem k Modrému hřišti).

Do prázdnin také na břehu Sázavy vyroste pobytové molo. Vzniká v režii spolku Žijeme Žďárem a získaného grantu od Nadace Proměny.

Jak na dotaz ŽN uvádí starosta Martin Mrkos, zokruhování stezky na Farčatech bude hotové do 8. června, takže nenaruší oslavy Dne Žďaru v parku. Stavba lávky probíhá mimo dějiště oslav. **-lko-**



TANEČNÍ ŠKOLA **TREND** - JIŘÍ A MARCELA ČERNÝCH  
Termesivy 100, Havl. Brod, mob: 604 795 221, 725 406 290

# TANEČNÍ

V DOMĚ KULTURY VE ŽĎÁŘE NAD SÁZAVOU

**TŠ TREND** zahajuje zápis do podzimních základních kurzů  
tance a společenské výchovy pro rok

## 2019

Zápis bude prováděn pouze ve středu a v pátek  
počínaje 10. 5. 2019 do 29. 5. 2019

v Domě kultury Žďár nad Sázavou - 1. patro, boční vchod  
vždy od 14.00 do 16.30 hod.

Po tomto termínu na telefonu 604 795 221, 725 406 290.

**VYUČUJÍ - Jiří a Marcela ČERNÝCH**

několikanásobní finalisté MR  
ve standardních tancích,  
učitelé tance a společenské výchovy

PŘIHLÁŠKY K DISPOZICI

**PRO JEDNOTLIVCE** - na vrátnici DK Žďár nad Sázavou  
v odpoledních hodinách  
ve foyer Turistického infocentra Nám. rep. 24, Stará radnice  
- na telefonu 604 795 221, 725 406 290  
- **www.ts-trend.eu**

VEŠKERÉ DALŠÍ INFORMACE NA TELEFONNÍM ČÍSLE  
604 795 221, 725 406 290

**TĚŠTE SE NA NÁS, TĚŠÍME SE NA VÁS A NA PĚKNÉ TANCOVÁNÍ**

## Lesníci soutěžili na lyžích



24. ročník lyžařských soutěží lesníků ČR  
se uskutečnil v Novém Městě na Moravě.

Ve dnech 24.-27. 1. 2019 proběhl 24. ročník lyžařských soutěží lesníků ČR. V novodobé historii uvítalo Nové Město na Moravě lyžaře lesníky poprvé. Obří slalom – Dvoukolového závodu se zúčastnilo 115 závodníků ve 12 kategoriích. Běh se střelbou – V minutových intervalech po dvou vystartovalo do závodu 153 závodníků, kteří byli hodnoceni ve 13 kategoriích. Všechny kategorie kromě nejmladších dětí absolvovali střelbu z laserových pušek – 5 ran vstoje s oporou. Za každý chybený terč musel závodník objet jedno trestné kolo v délce 150 m. Ženy jely 2x trať 2,5 km. Muži ji museli zvládnout 4x. Při slavnostním vyhlášení výsledků na hotelu Medlov bylo poděkováno sponzorům, především generálnímu partnerovi závodů Lesům ČR, s.p. Všichni sponzoři a kompletní výsledky 24. ročníku LSL ČR jsou uvedeny na [www.sportlesniku.cz](http://www.sportlesniku.cz).

sport  
**HIGHLAND**

Největší výběr  
elektrokol



Žďár nad Sázavou, ulice Palachova